

# 学習会のお知らせ



## 『ロコモ』ってなあに？

生涯、自分の力で歩き続けたい方、ぜひ一緒に学習してみませんか？  
寝たきを予防し健康寿命を伸ばすために、寝たきの2大要因の  
一つ「ロコモ」について知ろう！！

◆ 日 時 : **平成28年3月27日 (日)**

10:00~12:00 (9:30~受付)

◆ 場 所 : あいプラザ 健康指導室 (廿日市市総合健康福祉センター)

◆ 参加費 : 会員・聴障者 無料

未会員 500円



◆ 講 師 : 山本 政子 さん (広通研 南部ブロック医療班)

■ 申し込み先 : F A X 082-568-6771

■ 申し込み締め切り : 3月18日 (金)

名 前	連絡先 ( Tel / Fax )	あなたは？		
		会員	未会員	聴障者
		会員	未会員	聴障者
		会員	未会員	聴障者
		会員	未会員	聴障者

※切り取らずにこのまま Fax してください。主催：広通研 佐伯ブロック