

正しいラジオ体操講座 & 読み取り学習会

寒い季節は自然と体に力が入ってしまいますね。そんな時こそ、体をしっかり動かすことが大切です。体がスッキリした後は、みんなで読み取りをして更にスッキリしましょう！

日時 **2023年2月11日**(土・祝) 13時30分～15時30分

会場 広島市東区地域福祉センター 3階 大会議室

正しいラジオ体操講座

13時30分～14時30分

講師 片岡典子さん

(1級ラジオ体操指導士)

ラジオ体操の正しい動きを知っていますか？効果的な体の動かし方を学び、一緒に体を動かしましょう！

読み取り学習会

14時40分～15時30分

新作の誌上学習会動画を使って学習をします。みんなで読み取ってみましょう。どんなお話でしょうか？お楽しみに！

定員 40名

参加費 無料

※ 切 2023年1月28日(土)

申込 必要事項を記入して、下記までお申し込みください。

QRコードからも申し込めます。

NPO法人広島県手話通訳問題研究会

〒732-0052 広島市東区光町1丁目11-5-508

電話 082(568)6770 FAX 082(568)6771

メールアドレス hirotsuuken@gmail.com

申し込みフォーム <https://tinyurl.com/2ftzyjz2>

動きやすい服装でお越しください！



申込フォーム
QRコード



参加方法	<input type="checkbox"/> 会場参加 (<input type="checkbox"/> ラジオ体操 <input type="checkbox"/> 読み取り学習) <input type="checkbox"/> YouTube 配信のみ
名前	
連絡先	電話番号
	メールアドレス
所属	<input type="checkbox"/> 広通研会員 <input type="checkbox"/> 会員以外